



2020年10月10日発行（第101号）
 秋空が気持ちよく澄み渡る好季節となりました。
 食欲の秋といいますが、実は夏でバテた体の不調を
 戻そうとし、冬になる前の準備として人も動物同様
 秋の段階で本能的に食欲が増すそうです。
 人にも多少の野生習性が残っているんですね。。

株式会社ライフサポートプランニング
 めくもり小幡
 〒463-0048
 名古屋市守山区小幡南 2-18-12
 TEL 052-778-8722
 FAX 052-799-4760
 URL <http://www.l-s-p.net>

<お知らせとおねがい>

- ・1日の利用希望者が **10人を越えた場合、調整をお願いする事**がございます。予めご了承下さい。
- ・今月の利用受付票のご提出締め切りは **10月20日(火)まで**に よるしくお願いします。

子ども達の様子

防災訓練と公園の日

R2.9.26

防災訓練は毎回子ども達に予告はせず
 より本番を想定しながら訓練を行っています。
 今ではサイレンが鳴ると素早く机の下に
 潜って身を守る習慣が身についてきました！
 また、この日は防災訓練後に小幡緑地西園へ
 遊びに行き、滑り台やネット遊具で遊びました！



お出掛け（落合公園）

R2.9.19

今月のお出掛けは春日井市の落合公園に！
 「日本の都市公園 100選」の1つに選定され
 面積は約24.5haの総合公園となっています。
 芝生の上でお弁当を食べてから園内を散策し
 日本最大級の高さ約21m「水の塔」に登ったり
 どんぐりを集めて楽しみました！



室内遊び（けんぱ）

R2.9.17

まずは一定のリズムで「けんぱ」をし、
 慣れてきたら不規則な配置にして
 難易度を変えながら行いました！
 「けんぱ」には身体の動きを総合的に
 コントロール・調整する能力が
 身につくそうです！

