

# ぬくもり小幡通信

## 10月号



2020年10月10日発行（第101号）

秋空が気持ちよく澄み渡る好季節となりました。食欲の秋といいますが、実は夏でバテた体の不調を戻そうとし、冬になる前の準備として人も動物同様秋の段階で本能的に食欲が増すそうです。人にも多少の野生習性が残っているんですね。。。

株式会社ライフサポートプランニング

ぬくもり小幡

〒463-0048

名古屋市守山区小幡南2-18-12

TEL 052-778-8722

FAX 052-799-4760

URL <http://www.1-s-p.net>

### ＜お知らせとおねがい＞

- ・1日の利用希望者が10人を越えた場合、調整をお願いする事がございます。予めご了承下さい。
- ・今月の利用受付票のご提出締め切りは10月20日(火)までによろしくお願ひします。

### \*子ども達の様子\*

## 防災訓練と公園の日

R2.9.26

防災訓練は毎回子ども達に予告はせず  
より本番を想定しながら訓練を行っています。  
今ではサイレンが鳴ると素早く机の下に  
潜って身を守る習慣が身についてきました！  
また、この日は防災訓練後に小幡緑地西園へ  
遊びに行き、滑り台やネット遊具で遊びました！

## お出掛け（落合公園）

R2.9.19

今月のお出掛けは春日井市の落合公園に！  
「日本の都市公園100選」の1つに選定され  
面積は約24.5haの総合公園となっています。  
芝生の上でお弁当を食べてから園内を散策し  
日本最大級の高さ約21m「水の塔」に登ったり  
どんぐりを集めて楽しみました！

## 室内遊び（けんぱ）

R2.9.17

まずは一定のリズムで「けんぱ」をし、  
慣れてきたら不規則な配置にして  
難易度を変えながら行いました！  
「けんぱ」には身体の動きを総合的に  
コントロール・調整する能力が  
身につくそうです！

