

めぐもり大杉通信

8月号

令和5年8月10日発行

株式会社ライフサポートプランニング
めぐもり大杉
〒462-0836 名古屋市北区大杉町6-105
TEL052-934-7671/FAX052-934-7672
<http://www.l-s-p.net>



暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？
熱中症対策をしっかりと残り一か月、夏休みを楽しみましょう！

令和5年9月の予定表を配布させていただきます。8月19日(土)午前中までに利用受付票をご提出ください。よろしくお願いいたします。

食事作り 7月22日(土)

今月の食事作りはチャーハンとシュウマイ作り。
”自分の食べる分は自分で作ろう！”
を目標に、頑張っています！

玉ねぎで目が〜



スポーツセンターで遊ぼう 7月24日(月)

東区にあるスポーツセンターの体育館で
汗をかいて思いっきり楽しみました。

バスケットボール

バレーボール



野球

水遊び in 森林公園 7月27日(木)

森林公園の広いグラウンドで水遊びをしました。
皆でお友だちに水をかけたり、かけられそうになると逃げ回ったり・・・
全員全身ずぶぬれになり、大はしゃぎした一日でした！



【R5.9月の予定】 ※変更の場合は決まり次第お知らせします※

お弁当 ◎=必要 ×=不要 ○=買い弁も可

	日にち	活動内容	持ち物	弁当	費用	備考
	2日(土)	昼食にマックを買いに行こう♪		×	700円	
	9日(土)	クリームパスタ作り	エプロン・三角巾 マスク	×	400円	昼食にクリームパスタを作ります
	16日(土)	名古屋港水族館	愛護手帳・タオル 着替え・帽子	◎		
	30日(土)	図書館と手作りおやつ		○ カップ麺可		おやつにファ○チキを作ります



: おでかけマーク



: おやつ作りマーク



: 食事作りマーク



: イベントマーク

※水筒を必ずお持ちください(大きめの水筒でお願いします)

※着替えが必要な方はお持ちください(持ち物には必ず記名をお願いします)

※買弁の際は、ビニール袋をお持ちください(お持ちでない際は、購入する場合があります)